

Träningsstider för KSLS under sportlovet 2012

	JE	T1-E	T1	T2	T4
Måndag 20-feb	9.00-11.00 sim, 11.00-11.30 land 16.30-18.00 sim	9.00-11.00 sim, 11.00-11.30 land 16.30-18.00 sim	16.30-18.00 sim	9.00-10.30 sim, 10.30-11.00 land 18.00-19.30 sim	18.00-19.30 sim
Tisdag 21-feb	9.00-11.00 sim, 11.00-11.30 land 16.30-18.00 sim	9.00-11.00 sim, 11.00-11.30 land 16.30-18.00 sim	9.00-11.00 sim, 11.00-11.30 land 16.30-18.00 sim	18.00-19.30 sim	18.00-19.30 sim
Onsdag 22-feb	9.00-11.00 sim Core Bosu på Friskis & Svettis kl 17.30-18.30	9.00-11.00 sim	9.00-11.00 sim	16.30-18.00 sim, 18.00-18.30 land	16.30-18.00 sim
Torsdag 23-feb	Spinning på Friskis & Svettis 11.00-12.00 Party-Bowling och Hamburgare på C4 Bowlingcenter 18.00-20.00	Spinning på Friskis & Svettis 11.00-12.00 Party-Bowling och Hamburgare på C4 Bowlingcenter 18.00-20.00	Spinning på Friskis & Svettis 11.00-12.00 Party-Bowling och Hamburgare på C4 Bowlingcenter 18.00-20.00	Spinning på Friskis & Svettis 11.00-12.00 Party-Bowling och Hamburgare på C4 Bowlingcenter 18.00-20.00	Party-Bowling och Hamburgare på C4 Bowlingcenter 18.00-20.00
Fredag 24-feb	9.00-11.00 sim 16.30-18.00 sim	16.30-18.00 sim	16.30-18.00 sim	9.00-11.00 sim	
Lördag 25-feb	8.30-10.00 sim, 10.00-10.45 land	8.30-10.00 sim, 10.00-10.45 land	8.30-10.00 sim, 10.00-10.45 land	10.00-11.30 sim	10.00-11.30 sim
Söndag 26-feb				Mini-Max Broby simhall	Morgondagarnas Broby simhall

Har ni några frågor eller synpunkter ring din tränare.

Nu tränar vi på bra under lovet och har roligt tillsammans !

Mvh Tränarna: Persson, Nisse, Jeppe, Sofie